



Nettverkssamling for kvinner/jenter, 13 år og eldre som deltar i FIG eller stige, og som deltar i nasjonale konkurranser

Hvor: Tromsø Turnhall, Tromsø

Dato: 26.-28. august 2022

Region nord, Turn kvinner inviterer til treningsamling for gymnaster 13 år og eldre som turner FIG eller stige og som deltar i nasjonale konkurranser.

Målet med samlingen:

1. En sosial, lærende og inspirerende samling for utøverne
2. Samle utøvere og trenere for å bygge relasjoner på tvers av klubber
3. Bidra til at utøverne får mer forståelse av og eierskap til reglement og dømming
4. Samle trenere for å utvikle et bedre og tettere samarbeid, både i form av sosiale relasjoner og kunnskap

For hvem passer samlingen:

Jenter f. 2009 og tidligere som enten konkurrerer FIG eller stige, og som deltar i nasjonale konkurranser.

PROGRAM FOR HELGEN

Fredag:

- Kl. 17.00 - 19.30 Trening (serveres frukt/lett servering ved ankomst i hallen)
- Kl. 19.30 - 20.30 Middag (i hallen)

Lørdag:

- Kl. 10.00 - 13.00 Trening
- Kl. 13.00 Lunsj (i hallen)
- Kl. 14.30 - 17.00 Trening
- Kl. 18.00 - 20.00 Middag og sosial aktivitet

Søndag:

- Kl. 09.30 - 10.30 Innføring i reglement for utøverne
- Kl. 10.30 - 11.00 Lunsj (i hallen)
- Kl. 11.00 - 14.30 Trening
- Kl. 14.30 - 14.45 Avslutning
- Kl. 14.45 - > Hjemreise

Klubbene må stille med 1 trener, pr 7. utøver.
Klubbtrener skal være en del av trenerteamet.

I påmeldingsskjemaet er det lagt til en rubrikk hvor den enkelte trener kan skrive inn et apparat en føler seg tryggest eller mest kompetent til å trene utøverne i.

Vi skal prøve å holde deres ønsker, men kan ikke love noe i tilfelle flere velger samme apparat.

OVERNATTING

Det er holdt av et antall rom på Thon Hotels i Tromsø. De tilreisende er selv ansvarlig for å bestille hotell. Hotellrommene er tilgjengelig å booke frem til 10. juli.

Bookes via link <https://www.thonhotels.no/event/nettverkssamling/>

Thon Hotel Tromsø	Romtype	Pris
	Enkeltrom	1076,-
	Dobbeltrom	1236,-
	Trippelrom (begrenset antall rom)	1636,-

- Overnatting i standardrom
- Stor frokostbuffé
- Wi-Fi

PÅMELDING OG BETALING

Pris: 750,- pr. deltaker – inkludert lett servering fredag, lunsj lørdag og søndag, og middag med sosial aktivitet lørdag.

Påmelding gjøres i egen portal på troma.no. Velg her Arrangementet i menyen. Skjemaet gjelder for gymnaster, trenere og reiseledere. Påmelding faktureres så snart påmeldingsfristen er utløpt.

Påmeldingsfrist: 03. juli

Bindende påmelding, kun legeattest godkjennes som gyldig forfall.

BESPISNING

Det vil bli lagt opp til frukt og lett servering fredag kveld samt lunsj lørdag og søndag. Middag lørdag etter trening i forbindelse med sosial aktivitet. Alt dette er inkludert i påmeldingen.

SOSIAL AKTIVITET

Det legges opp til en felles sosial aktivitet og middag på lørdagen mellom kl.18-20. Mer informasjon kommer etter hvert.

Spørsmål eller henvendelser i forhold til samlingen tas med Jarl Figenschou/Vegard Nilsen på e-post atktromso@gmail.com eller tlf, 941 41 448 / 971 84 567

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund, Turn kvinner
&
Tromsø Turnforening, Turn kvinner