



# Velkommen til sommerturn 2023

**Tidspunkt:** Uke 26 og 33, kl. 11-15 hver dag (dørene åpner 10.45 mandag)

**Sted:** Tromsø Turnhall. (Garderober er i 1. etasje, gymsalen er i 1. etasje, tribunen er i 2. etasje.) Tromsø Turnhall ligger Templarheimvegen 37, ca.100 meter ovenfor Tromsøhallen. For gående er det knappe 5 minutter å gå fra busstopp ved Grønnåsen skole.

**Oppmøte:** Dørene åpner mandag klokken 10.45 til registrering. Ellers er oppmøte klokken 10.55 i Tromsø Turnhall.

**Parkering:** Det er dessverre svært få parkeringsplasser utfor Tromsø Turnhall. Vi minner om at alle må følge skiltingen på området, kontroll av parkeringen skjer regelmessig av parkeringsvakter.

**Klær/ treningsutstyr:** Utøver skal være ferdig skiftet ved ankomst. Utøver bør ha på seg treningsklær/ klær som er lette å bevege seg i. Langt hår skal helst være i flette (hestehale kan være vondt å rulle på). Smykker som kan skape farlige situasjoner er forbudt. Uteklær, vesker og annet skal plasseres i garderoben. (Vi anbefaler ikke å la dyre ting/ merkeklær ligge igjen i garderobene grunnet fare for tyveri).

**Lunsj:** Utøver må ha medbragt matpakke og personlig vann/drikke-flaske. Tyggegummi og godteri er forbudt. Søsken av kursdeltagere skal ikke delta/ leke i salen sammen med kursdeltagere.

**Personvern:** Grunnet stor aktivitet på sosiale medier ber vi om at det skal ikke tas bilder/ video av barna, med mindre deres barn er de eneste som vises/ kan identifiseres i bildet/ videoen. Tromsø Turnforening forbeholder seg retten til å benytte bilder/video på våre hjemmesider og sosiale medier med mindre motsetning av dette er uttrykt skriftlig fra foresatte på forhånd. Vi har strenge etiske retningslinjer om publisering av bilder.

**Koronatiltak:** Vi forholder oss til FHI og NIFs smitteverns reglement. Alle utøvere må ha kunnskap om god håndhygiene, og syke barn må holdes hjemme og kan ikke møte på trening. Foreldre som har behov for å følge barnet på trening, kan oppholde seg på tribunen.

**Kontaktinformasjon:** Ved henvendelser som gjelder utøvere eller treningsopplegget, kan vår trenerkoordinator Jon Erik Johansen kontaktes på e-post: [trenerkoordinator@tromsoturn.no](mailto:trenerkoordinator@tromsoturn.no), eller pr telefon: 99246851.

Vi viser for øvrig til øvrige betingelser på våre hjemmesider: <https://www.tromsoturn.no/vilkar-og-betingelser/>

